

## EL PODER DEL DEPORTE -UNA OPORTUNIDAD



### DIRECCIÓN DE DEPORTES MUNICIPALIDAD DE ENSENADA

Silvina Massi [silvinamassi@Hotmail.com](mailto:silvinamassi@Hotmail.com)

Mariano Ferioli [profeferioli@gmail.com](mailto:profeferioli@gmail.com)

**"El deporte es una herramienta poderosa para promover la inclusión y el empoderamiento de las personas con discapacidad."**

**El deporte, ayuda a mejorar la salud física y mental de las personas con discapacidad." - "Algunos de los beneficios del deporte para las personas con discapacidad incluyen:- Mejora de la fuerza y la flexibilidad- Aumento de la confianza y la autoestima- Desarrollo de habilidades sociales y de comunicación- Mejora de la calidad de vida**







**OPORTUNIDAD:** de Participación- Deportes Adaptados: Existen deportes adaptados para personas con discapacidad, como el BASQUET en silla de ruedas, el ATLETISMO, la NATACION, el FUTBOL.- las BOCCIAS, el TENIS DE MESA, TRABAJOS DE MUSCULACION, BASQUET INCLUSIVO. Son muchas y variadas las propuestas de deportes adaptados e inclusivos que ofrecemos desde nuestra dirección de deportes



**OPORTUNIDADES** de Empoderamiento- Empoderamiento Personal: El deporte puede ayudar a empoderar las personas con discapacidad, al sentirse capaces de tomar decisiones y controlar sus propias vidas.- Desarrollo de la Autonomía: El deporte puede ayudar a desarrollar la autonomía en personas con discapacidad, al sentirse capaces de realizar actividades físicas y tomar decisiones sin depender de otros.- Promoción de la Participación Ciudadana: El deporte puede ayudar a promover la participación ciudadana de personas con discapacidad, al sentirse parte de de la sociedad y tener una voz en la toma de decisiones.



**OPORTUNIDADES** de Inclusión- Inclusión en la Sociedad: El deporte puede ayudar a promover la inclusión de personas con discapacidad en la sociedad, al sentirse parte de un equipo o comunidad.- Acceso a Recursos y Servicios



**Cef&c**

Congreso de Educación Física y Ciencias

**La Educación Física por venir.**

**Prácticas, saberes y territorios en disputa**

16º Argentino, 11º Latinoamericano, 3º Internacional

Departamento  
de Educación Física

**FaHCE**



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

# EL RESULTADO DE LA OPORTUNIDAD EMPODERAMIENTO

